**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга**

**Комплексная программа для летних лагерей «Каникулы весело и с пользой»**

Сенин Алексей Александрович,

социальный педагог, педагог-психолог

ГБУ ДО ЦППМСП Невского района Санкт-Петербурга

В современном мире ребенок сталкивается с различными трудностями. И одной из главных задач взрослого является создание безопасной среды и защита детства от негативных воздействий. Несмотря на помощь со стороны родителей (законных представителей), воспитателей и педагогов не всегда получается сгладить те или иные проблемы. Иногда необходима узконаправленная психолого-педагогическая поддержка для качественного развития и социализации.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга (далее – Центр) оказывает помощь детям и их родителям в решении их проблем.

Одним из видов деятельности специалистов Центра является проведение развивающих, коррекционных и профилактических мероприятий в образовательных учреждениях Невского района. Специалисты выходят в ОУ для проведения лекционных занятий, тренингов, тематических мероприятий. Не остается в стороне и деятельность сотрудников Центра и в период летних каникул. Работа в городских лагерях дневного пребывания детей также является одним из видов деятельности.

Однако, несмотря на высокий профессионализм исполнителей, физически не всегда получается охватить своей работой всех. Это порождает необходимость качественной ретрансляции профессионального опыта. Что позволило бы подключать к работе педагогов, занятых в лагерях.

С этой целью в 2021-2022 учебном году специалистами Центра был разработан комплекс занятий «под ключ». Данным комплексом может пользоваться любой специалист ОУ. Все занятия, входящие в него просты в реализации и не требуют специфических знаний, умений и навыков от исполнителя. В каждом блоке, а их предусмотрено - 3, есть не только необходимые инструменты для проведения занятий, но также расписан их ход, чтобы любой специалист, взявший в руки этот комплекс, мог его реализовать самостоятельно.

Комплексная программа получила название «Каникулы весело и с пользой». В нее вошли три блока мероприятий по 5 занятий. Темы, предложенные в них, отобраны на основании аналитической работы по заявкам от ОУ на проведение занятий специалистами Центра. Блоки являются самостоятельными подпрограммами, что позволяет использовать их отдельно друг от друга.

Первая подпрограмма - «Безопасная среда» - комплекс занятий, рассчитанных на детей от 6,5 до 10 лет. Занятия этого блока позволят познакомить детей с правильным и безопасным поведением в различных ситуациях в жизни. Рассматриваются такие темы, как: безопасность дома, на природе, в городе, в сети интернет.

Цель данного блока - формирование у детей основ безопасного поведения.

Основные задачи:

* создание у детей представления о возможных опасностях в повседневной жизни;
* овладение определенными знаниями по личной безопасности;
* обучение способам поведения в чрезвычайных ситуациях;
* формирование у детей осознанного отношения к собственной безопасности.

Вторая подпрограмма – «Конфликты? Это не про нас!» - комплекс занятий для детей 10-16 лет.

В рамках этого блока рассматриваются вопросы природы возникновения конфликтных ситуаций, стратегии действия и выхода их них, как поступать, чтобы конфликтов было меньше, умение находить бесконфликтные пути решения.

Цель данного направления - Формирование навыков выстраивания и поддержания позитивных, конструктивных взаимоотношений, принятия и уважительного отношения к людям,

Основные задачи:

* Развитие коммуникативной компетентности;
* Развитие уверенности в себе;
* Развитие навыков понимания личностных качеств и состояний других людей и самого себя, улучшение взаимодействия;
* Развитие навыка конструктивного разрешения конфликтов.

Третья подпрограмма - «Удивительный мир профессий» - комплекс занятий для подростков 12-16 лет. Данный блок несет профориентационную направленность. Подростки познакомятся с миром профессий, выявят предрасположенность к тому или иному направлению деятельности.

Цель данного блока - ознакомление подростков с различными видами профессиональной деятельности.

Основные задачи:

* Ознакомление с миром профессий
* Начальное профессиональное просвещение
* Развитие навыка самопрезентации

Как уже было сказано, блоки являются отдельными подпрограммами. В случае необходимости, лагеря могут добавить и провести, в рамках блока, свои мероприятия, для лучшей интеграции блока в тематическую смену.

При разработке мероприятий мы понимали, что по объективным причинам, не все ОУ района одинаково укомплектованы материально-техническим обеспечением. Этот факт учитывался при разработке занятий. В результате, полученные программы и занятия возможно реализовать почти в каждом ОУ, не испытывая сложностей с подбором необходимого оборудования.